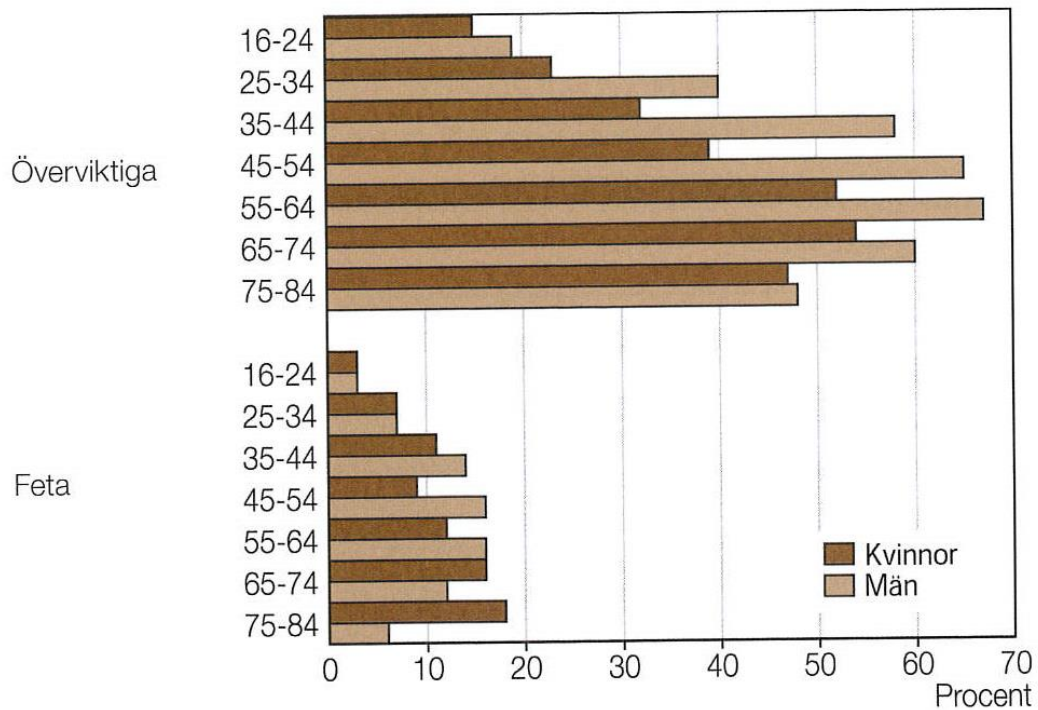


Svenskarna och övervikten

Personer med övervikt/fetma efter ålder 2005

Andel (%) av alla i gruppen



Källa: SCB

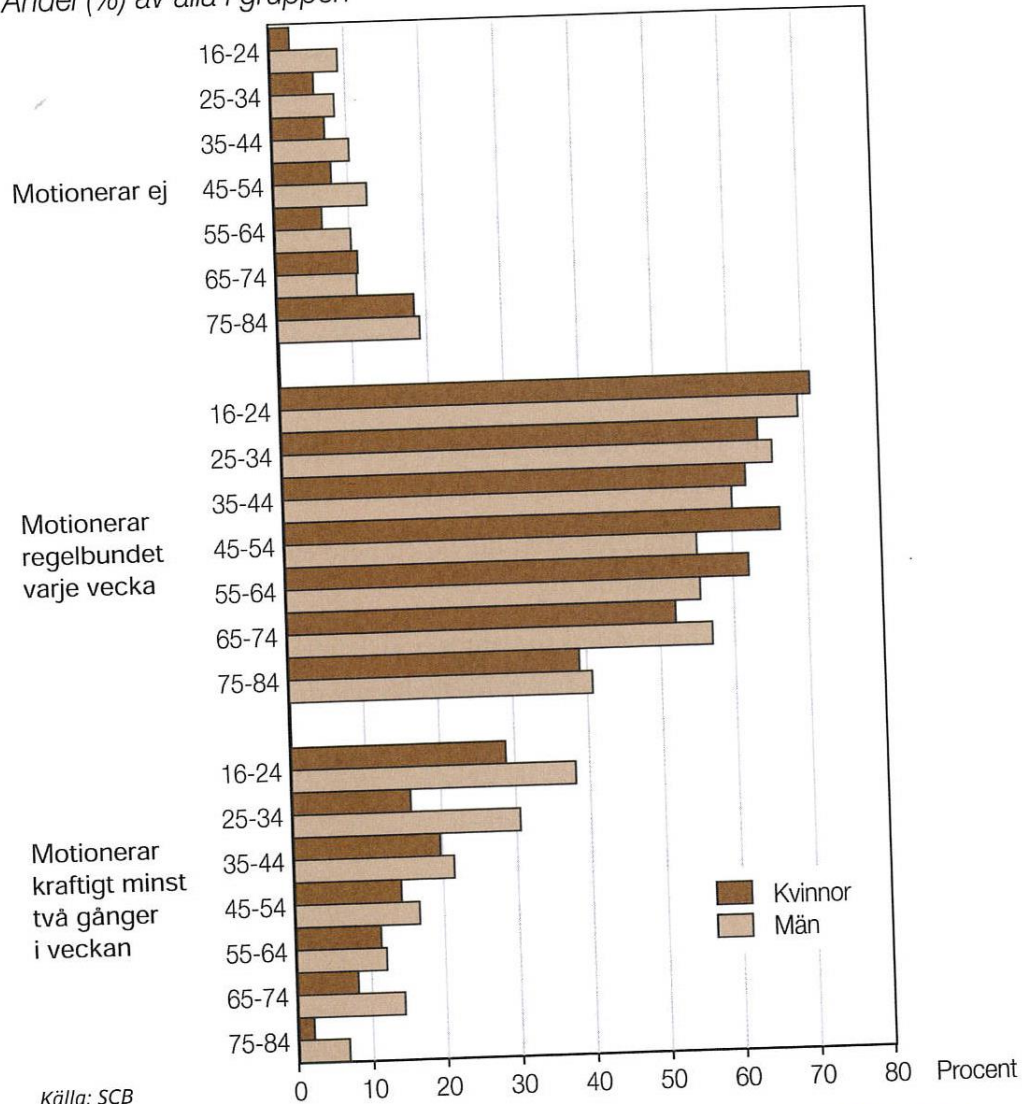


Läs diagrammet noga och svara på frågorna.

1. Vilken åldersgrupp har flest överviktiga män?	
2. Vilken åldersgrupp har flest överviktiga kvinnor?	
3. Hur många procent av nittonåringarna är överviktiga bland män?	
4. Hur många procent av femtioåringarna är överviktiga bland kvinnor?	
5. Hur många procent av fyrtioåringarna är feta bland män?	
6. Hur många procent av sjuttioåringarna är feta bland kvinnor?	
7. Vilken åldersgrupp har flest feta män?	
8. Vilken åldersgrupp har flest feta kvinnor?	

Motionärer efter ålder 2005

Andel (%) av alla i gruppen



Källa: SCB



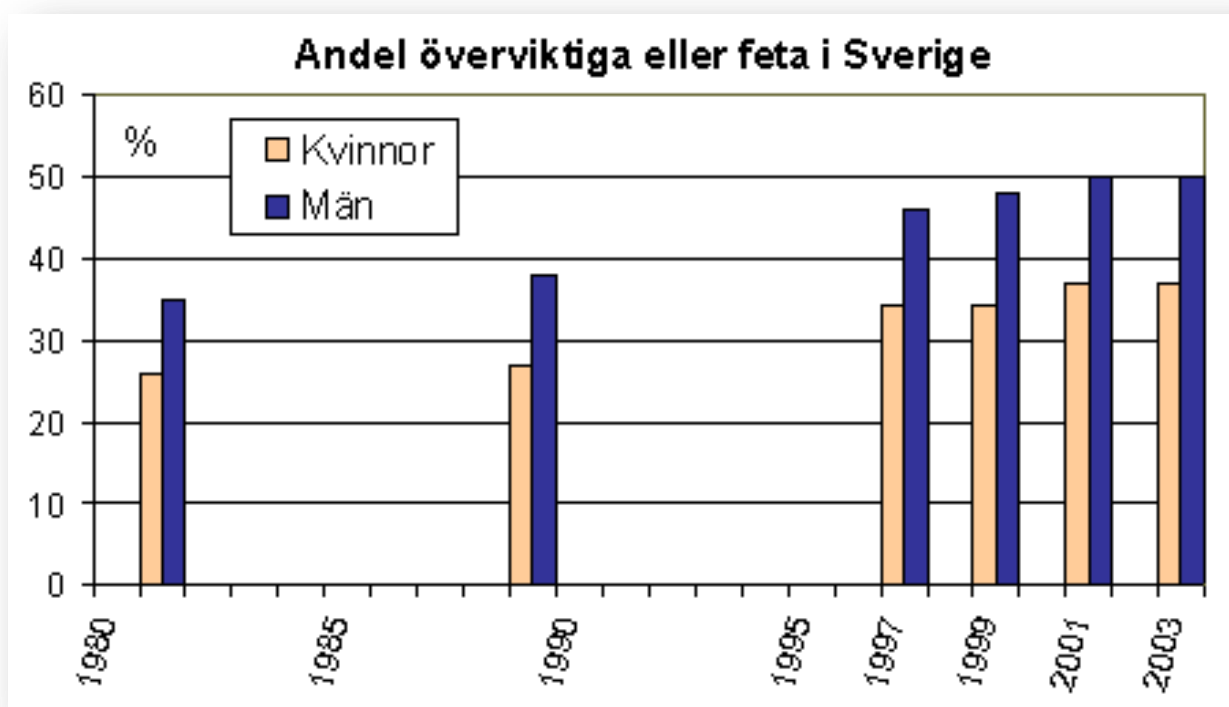
Läs diagrammet och svara på frågorna. Jobba i par.

1. Hur många procent av männen i åldern 35-44 motionerar inte?	
2. Hur många procent av kvinnor i åldern 75-84 motionerar ej?	
3. Hur många procent av fyrtioåringar bland kvinnor motionerar regelbundet varje vecka?	
4. Hur många procent av tjugofemåringarna bland män motionerar regelbundet varje vecka?	
5. Hur många procent av männen i åldern 55-64 motionerar kraftigt minst 2 gånger i veckan?	
6. Hur många procent av kvinnorna i åldern 16-24 motionerar minst två gånger i veckan?	
7. När i livet motionerar kvinnor mer än män?	
8. När i livet motionerar män mindre än 10 procent?	

Svenskarna och övervikten

Övervikten ökade svagt under 80-talet, främst för män. Ungefär 38 % av männen och 27 % av kvinnorna var då överviktiga eller feta.

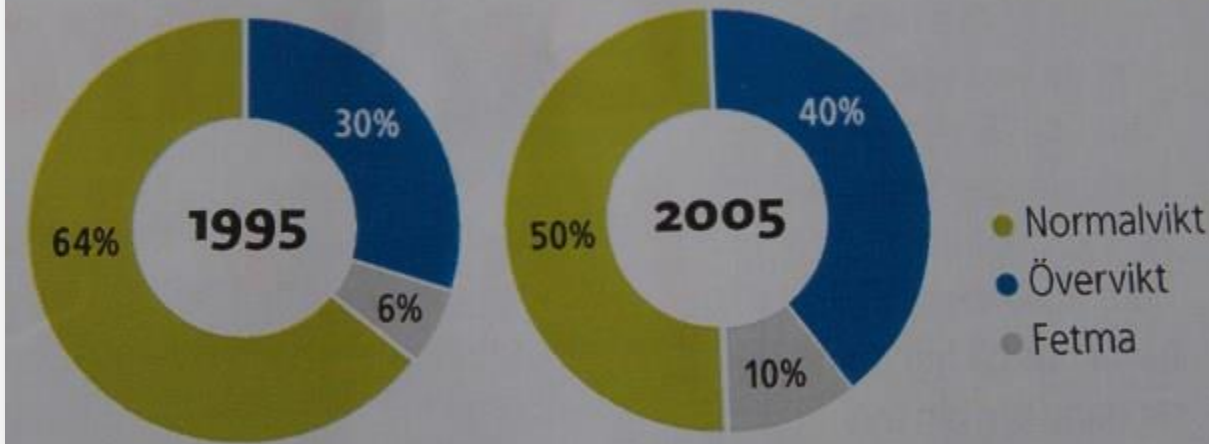
Under början av 1990-talet tog övervikten fart. Data från 2002-2003 pekar på att 50 % av männen och 37 % av kvinnorna var överviktiga eller feta.



Läs diagrammet och svara på frågorna. Jobba i par.

1. Hur många procent av männen var överviktiga eller feta på 1980- talet?	
2. Hur många procent av kvinnorna var överviktiga eller feta på 1990- talet?	
3. Hur många procent av männen var överviktiga eller feta 1997?	
4. Hur många procent av kvinnorna var överviktiga eller feta 1999?	
5. Hur många procent av männen var överviktiga eller feta 2001?	
6. Hur många procent av kvinnorna var överviktiga eller feta 2003?	
7. Vilket år är den största skillnaden mellan män och kvinnor i procent?	
8. Vilet år är den minsta skillnaden mellan män och kvinnor?	

Så har andelen överviktiga ökat mellan 1995 och 2005

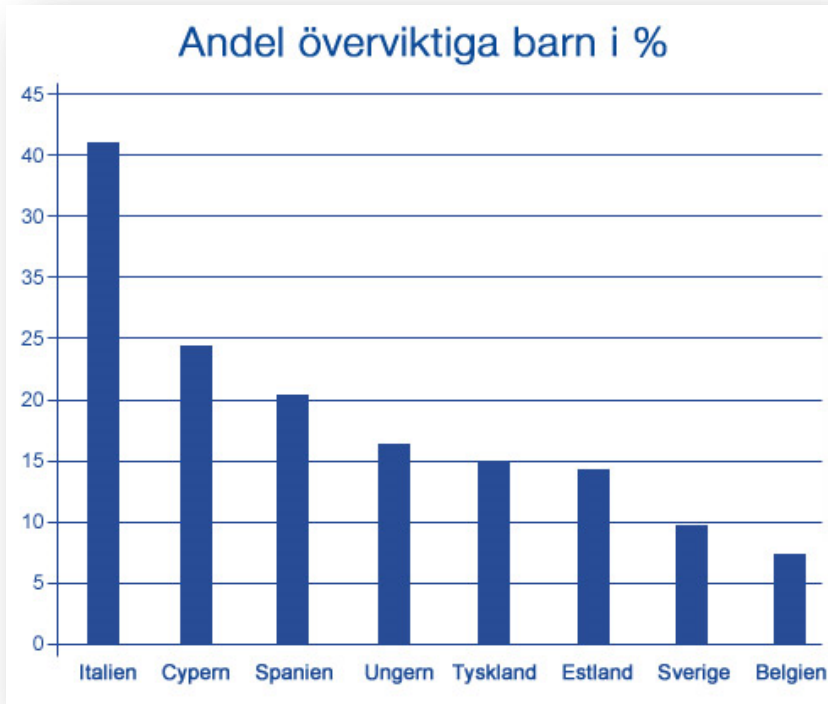


Den här statistiken känns inte alarmerande stor men visst, fetma och övervikt har ökat. Vi äter mer skräpmat och dricker läsk i tid och otid. Jag tror dock att ni svenskar har bra koll på kroppsträning, stavgång, simning, vanlig motion, det vill säga, promenader.

Läs diagrammet och svara på frågorna. Arbeta i par.

1. Hur många procent av svenskarna hade normalvikt 1995?	
2. Hur många procent av svenskarna var överviktiga 1995?	
3. Hur många procent av svenskarna hade fetma 1995?	
4. Hur många procent av svenskarna hade normalvikt 2005?	
5. Hur många procent av svenskarna var överviktiga 2005?	
6. Hur många procent av svenskarna hade fetma 2005?	
7. Hur många procent blev svenskarna fetare under de 10 åren? Räkna ihop övervikt och fetma.	

Barn utan syskon blir fetare än barn med syskon.



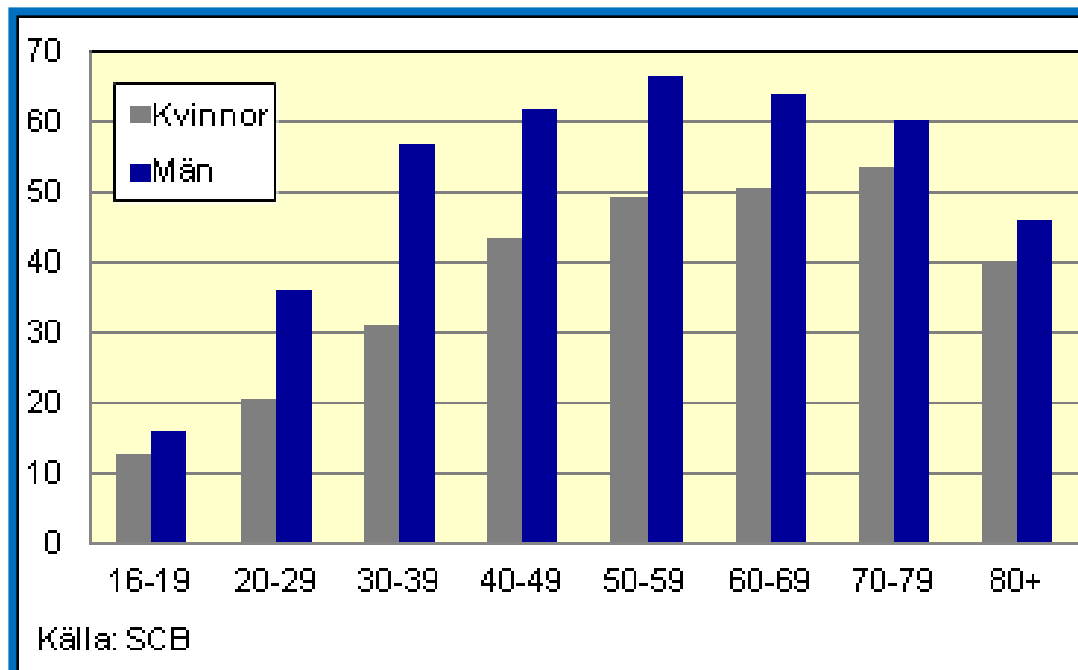
Barn utan syskon blir fetare än barn med syskon.
Risken är så stor som drygt 50 procent, visar en stor internationell undersökning gjord i Göteborg.

Läs diagrammet och svara på frågorna. Jobba två och två.

1. Hur många procent av barnen i Italien är överviktiga?	
2. Hur många procent av barnen på Cypern är överviktiga?	
3. Hur många procent av barnen i Spanien är överviktiga?	
4. Hur många procent av barnen i Ungern är överviktiga?	
5. Hur många procent av barnen i Estland är överviktiga?	
6. Hur många procent av barnen i Sverige är överviktiga?	
7. Hur många procent av barnen i Belgien är överviktiga?	
8. Vilket land har de flesta överviktiga barn?	
9. Vilket land har det minsta antalet överviktiga barn?	

Svensken 5 kilo tyngre på 20 år

Sedan slutet på 80-talet har genomsnittssvensken blivit ungefär fem kilo tyngre. Andelen överviktiga eller feta har ökat markant och nu är drygt hälften av männen och fyra av tio kvinnor överviktiga eller feta.



Svensken skilo tyngre på 20 år

Läs diagrammet och svara på frågorna. Jobba i par.

1. Hur många procent av kvinnorna 16-19 år är överviktiga?	
2. Hur många procent av männen 20-29 år är överviktiga?	
3. Hur många procent av kvinnorna 30-39 år är överviktiga?	
4. Hur många procent av männen 40-49 år är överviktiga?	
5. Hur många procent av kvinnorna 60-69 år är överviktiga?	
6. Hur många procent av männen 70-79 år är överviktiga?	
7. Hur många procent av kvinnorna 85 + är överviktiga?	
8. I vilken ålder har övervikten ökat mest?	
9. I vilken ålder har övervikten ökat minst?	